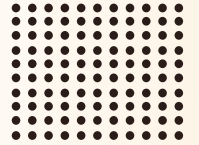


FAKTY I MITY O MLEKU



Produkty mleczne są superfood.

Szanowni Państwo,

w imieniu Polskiej Izby Mleka mamy zaszczyt zaprosić na konferencję z cyklu Fakty i Mity o mleku.

Konferencja odbędzie się

15 maja 2018 roku, o godzinie 9:00 w formie warsztatów

w auli Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4

im. Marii Skłodowskiej-Curie w Łomży

ul. Zielona 21, 18 - 400 Łomża

O tym, jak ważne jest mleko i jego przetwory, teoretycznie wiedzą wszyscy. Praktyka natomiast pokazuje że wiele osób unika mleka. Pomimo, iż w piramidzie żywieniowej mleko jest jedną z podstaw prawidłowego żywienia, bardzo często nie uwzględniamy nabiału w codziennej diecie. Zapominamy, że mleko jest najcenniejszym źródłem łatwo przyswajalnego wapnia, białka i witamin. Zapewnia również prawidłowy rozwój i wzrost organizmu.

Konferencja ma charakter warsztatów, które poprowadzi ekspert programu

dr n. med. Irena Białokoz-Kalinowska,

specjalista alergologii, specjalista medycyny rodzinnej i pediatrii.

Udział jest całkowicie bezpłatny.

omleku@izbamleka.pl

Sfinansowane z Funduszu Promocji Mleka

