

„REAGUJMY NA PRZEMOC 3”

Program Profilaktyczny dla Kobiet

Jeżeli nie zetknęłaś się ze zjawiskiem przemocy domowej możesz wzmocnić czynniki chroniące siebie i innych przed przemocą

W Programie:

- ✓ Kurs Samoobrony
- ✓ Kurs Pierwszej pomocy przedmedycznej
- ✓ Warsztaty umiejętności społecznych
- ✓ Warsztaty i wykłady z zakresu profilaktyki przemocy domowej
- ✓ Warsztaty i wykłady z zakresu umiejętności wychowawczych

Więcej informacji:

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży
ul. Wojska Polskiego 161
tel. 86-216-98-20
www.oik.lomza.pl



Zasmakuj
w Łomży